

健康ルームご利用案内

(見学用)



←利用時間帯



←CLOSE

	月	火	水	木	金	土	日
9:00		休					
朝の部							
12:00		館					
13:00							
17:00		日					
18:00							
21:30							
夜の部							

★ご利用について

講習受講後からフリー利用になります。

講習は予約制です。事前に電話または直接来られて予約してください。

講習は1回2名までです。

高校生は保護者の同意書、中学生以下は保護者同伴が必要となります。

※当日来られなくなった場合や遅れる際には必ず連絡をしてください。

★講習について

登録名簿の記入・カウンセリング・マシンの使用方法の説明・カルテの作成

(カウンセリングの内容によっては、ご利用できない場合や、運動を制限させていただくことがあります。)

★講習持参品

トレーニングができる服装・室内シューズ・タオル

マスク (講習時の着用をお願いいたします)

講習受講料：600円 (内訳：利用料、事務手数料)

※高校生以下につきましては利用料のみといたします。

★利用券について(講習受講後から必要)

区分	当日券 (当日のみ有効)	回数券 (12枚綴り)
高校生以下	310円	3,100円
大人	520円	5,200円

・スポーツセンター入口右側にある事務所で購入してください。

※回数券は期限はありませんが、払い戻しができませんのでご注意ください。

(問い合わせ) キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター内
健康ルーム TEL: 0834-28-8311(内線29番)